

SÃO TOMÉ

Circuitos



desde
3.499€

Tasas incluidas

LA ISLA DEL CACAO

8 días / 7 noches

Del 1 de Enero al 31 de Diciembre 2025

Salidas desde: Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla y Málaga
consultar precios desde otras ciudades

Hoteles en la ciudad de São Tomé	MP (7D+7A+3C)	PC (7D+7A+7C)
Hotel Pestana Miramar 4*	3.499€	3.649€
Hotel Pestana São Tomé 5*	3.679€	3.869€
Hotel Omali 4*	3.569€	3.799€



ITINERARIO

- Día 1: Ciudad de origen / São Tomé**
- Día 2: Lagoa Amélia**
- Día 3: Costa Este**
- Día 4: Islote de Rolas**
- Día 5: Playas del Sur**
- Día 6: La Costa Norte**
- Día 7: La Ruta del Cacao**
- Día 8: São Tomé / Ciudad de origen**

Condiciones de la oferta:

Los precios son desde por persona e incluyen: Vuelo i/v con TAP, 4 noches de alojamiento en hotel de la ciudad de Sao Tomé según elección, 2 noches de alojamiento en Praia Inhamitico Eco-Lodge, 1 noche en Mucumbli Eco-Lodge, 7 desayunos, 7 almuerzos y 3 cenas, 7 días de excursiones detalladas en el itinerario, todos los traslados terrestres en privado, guía local acompañante durante todo el circuito, Tasas de aeropuerto, seguridad y combustible (370 €), equipaje facturado (23kg), equipaje de mano (8kg).
Oferta válida a partir del 16 de Octubre 2024. Oferta válida salvo error tipográfico y válida para nuevas reservas. Consultar condiciones generales en su agencia de viajes. Precios no válidos para grupos. Plazas limitadas. Las tasas son netas y están calculadas a día 16 de Octubre 2024 y pueden sufrir modificaciones. Este programa puede variar por alteraciones climáticas o geográficas. Consultar precios 3ª persona adulto o niño.

Más información
en su agencia de viajes o en:
www.portugal-tours.com
Ref: 2024/P092
C.L.C.M.A 679

Seguros opcionales recomendados: Seguro básico de asistencia y Cancelación: 16 € · Seguro Opcional de Asistencia y Cancelación: 52 €



São Tomé - Circuito 8 días



Día 1º Ciudad de origen / São Tomé (Cena opcional)

Llegada a Santo Tomé. Recogida de equipajes, trasfer al hotel, chek-in y entrega de habitaciones. Noche en São Tomé.

Día 2º São Tomé - Lagoa Amelia (Desayuno + Almuerzo / Cena opcional)

Si Santo Tomé es la isla del centro del mundo, **Lagoa Amélia** es el centro de la isla. Descubre el antiguo cráter del volcán que originó la isla de Santo Tomé y que ahora nutre la mayoría de los ríos de este país. El primer día nos dirigiremos al interior de la isla. para hacer una excursión por el **Parque Nacional Obô** acompañado por un guía experimentado que nos enseñará la increíble belleza de la naturaleza santomerana hasta llegar al Lagoa Amelia, un cráter volcánico cubierto de vegetación. Después de la excursión llegaremos hasta la **cascada de São Nicolau**, donde os podréis dar una refrescante ducha. Almorzaremos en la casa colonial de **Roça Saudades Almada Negroiro** un fantástico menú degustación para saborear los platos típicos de la "terra" con preciosas vistas de la selva. Vuelta a la ciudad y alojamiento



Día 3º São Tomé - La Costa Este (Desayuno + Almuerzo + Cena)

Hoy recorreremos la fascinante costa este de la isla y descubriremos un paisaje de belleza exuberante con acantilados, playas desérticas que dejan la boca abierta, roças emblemáticas, aldeas pintorescas y el mejor restaurante de la isla. Nuestra primera parada será el río Abade para observar uno de los mayores lavaderos del mundo. Visitaremos Roça Agua Izé, una de las plantaciones de la época colonial más importantes del archipiélago. Nos sumergiremos en un escenario de la época colonial que mantiene su espíritu vivo por los miles de habitantes que viven aún en esa comunidad. Nos detendremos en el punto más alto, el mirador del hospital,



para observar las dimensiones de la roça y las vistas a la bahía de la playa de Rei. Posteriormente veremos Boca do Inferno, siendo testigos de un espectáculo de la naturaleza al golpear las olas con fuerza contra las rocas de basalto y donde podremos beber una refrescante agua de coco. Almorzaremos en Roça São João dos Angolares, que ofrece una cocina de autor y donde disfrutaremos de un menú degustación de fusión tropical con mezcla de sabores europeos, africanos y de Santo Tomé en un entorno inigualable. Tras este fantástico almuerzo nos dirigiremos hacia el sur de la isla hasta llegar a Porto Alegre. Durante el camino, haremos paradas para contemplar el emblemático Pico Cão Grande, una chimenea volcánica convertida en el icono de la isla, Pasaremos la noche en Praia Inhame Eco-Lodge.

Día 4º São Tomé - El islote de Rolas (Desayuno + Almuerzo + Cena)

No es necesario excavar mucho para encontrar el "centro del mundo". Hoy llegaremos al lugar más cercano donde se unirían la línea del ecuador y el meridiano cero en el islote de Rolas, un pequeño paraíso de palmerales y calas de ensueño. Hoy tomaremos una barca que nos llevará al islote de Rolas. Allí tendremos una mañana completa para explorar su bosque tropical lleno de palmeras y sus increíbles calas rodeadas de rocas volcánicas. Después de comprobar el punto de referencia de 0° de latitud y 0° de longitud (marco de Ecuador), daremos un paseo por las plantaciones de coco hasta llegar a la increíble Playa café donde podremos darnos un baño y almorzaremos pescado a la parrilla en la misma playa. Cogemos la barca de vuelta a Praia Inhame. Finalizaremos el día observando a las tortugas marinas como desovan en la playa Jalé. Aprenderemos sobre la conservación de esta especie amenazada, así como la importante labor que lleva a cabo la organización sin ánimo de lucro Tato (Temporada de desove de tortugas de diciembre a febrero). Pasaremos la noche en Praia Inhame Eco-Lodge.

Día 5º São Tomé - Playas del Sur (Desayuno + Almuerzo / Cena opcional)

Empezaremos el día disfrutando una experiencia muy relajante al ser llevados en una canoa tradicional por los manglares de las tranquilas aguas del río Malanza. Dedicaremos el resto de la mañana para disfrutar de algunas de las fabulosas playas del sur de la isla como son Piscina o n'Guembú y almorzaremos en playa Cabana. Vuelta a la ciudad. Noche en São Tomé.

Día 6º São Tomé - La Costa Norte (Desayuno + Almuerzo + Cena)

Hoy exploraremos la costa noroeste de la isla: sabana y baobabs, pueblo de pescadores y plantaciones de cacao. Sin mencionar la increíblemente hermosa carretera junto a la costa. En dirección a la costa norte, haremos una primera parada en Roça Agostinho Neto, anteriormente conocida como "Rio do Oro", que fue fundada en 1865 y es la mayor plantación de Santo Tomé. Emblemática por sus dimensiones, imponencia arquitectónica y su capacidad tecnológica ya que contaba con el sistema ferroviario más avanzado de todo el archipiélago. Por el camino tendremos una de las mejores estampas de la isla al pasar por la Ribeira Funda Praia. Luego, nos detendremos en la playa de Lagoa Azul que no sólo destaca por sus aguas turquesas, sino también por tener baoboabs muy cerca de la playa. A continuación, descendemos por la costa hasta llegar a la ciudad de Neves, la mayor área de pesca del país. Almorzaremos el plato típico de la región "Santola" con una cerveza local bien fresca. Por la tarde, pasaremos por el punto histórico de Anambô, donde los descubridores portugueses pisaron por primera vez tierra santomerana en 1470 y el túnel de Santa Catarina hasta llegar al "final del camino". Noche en Mucumbli Eco-Lodge.



Día 7º São Tomé - La Ruta del Cacao (Desayuno + Almuerzo / Cena opcional)

Santo Tomé y Príncipe, el segundo país más pequeño de África, fue el mayor productor de cacao del mundo. Se le apodó «las islas del Cacao». El rico suelo volcánico y el clima local la convierten en un terreno único que le permite producir algunos de los mejores cacaos del mundo. Como para un gran vino, el "terroir" es un elemento clave en el diseño del chocolate. Sin el ecosistema de Santo Tomé, nada sería posible, y se revela gracias al saber hacer ancestral de los lugareños. Es necesario seleccionar las variedades, trabajar las mezclas, adaptar las técnicas y definir las condiciones de cultivo.



Este trabajo es único y lo descubriremos en la visita a la roça Diogo Vaz. Aprenderemos cómo se cultiva el árbol del cacao, veremos los viejos secaderos y conoceremos todo sobre su proceso de transformación, así como podremos admirar la magnífica arquitectura colonial aún presente en la región. De vuelta a la ciudad nos detendremos en la comunidad pesquera de Morro Peixe y la playa Tamarindos donde nos podremos dar un refrescante baño. Almuerzo en el restaurante Monte Mar con vistas a la playa. Terminaremos el día con una visita con degustación incluida a la fábrica de chocolate de Claudio Corallo, que ha ganado la fama como el mejor productor de chocolate del mundo y el más puro que existe. Noche en São Tomé

Día 8º São Tomé - Lagoa Amelia (Desayuno + Almuerzo)

El café también forma parte de la historia de Santo Tomé por eso aprovecharemos el último día para nos dirigiremos al interior de la isla y visitar Roça Monte Café, una de las haciendas coloniales más antigua de Santo Tomé, fundada en 1858 y que fue el mayor productor de café de la isla. Hoy día se produce café y cacao a pequeña escala y la comunidad saotomenense está completamente involucrada en el proyecto. En el museo café conoceremos el proceso de tratamiento del café a la manera tradicional y moderna, así como la historia de esta finca y podremos beber un sabroso café arábica o robusta, producido aquí. Después llegaremos hasta la cascada de São Nicolau, una de las más populares de la isla. Vuelta a la ciudad.

donde visitaremos el centro Cacao, un espacio donde artistas locales exponen sus obras y almorzar allí mismo. Por la tarde visitaremos la Fortaleza de San Sebastián donde se encuentra el Museo Nacional para saber un poco más sobre la historia colonial del país. Luego daremos un paseo para sentir el pulso de la ciudad y dirigiremos a la Catedral, la Plaza de la Independencia, las casas comerciales más importantes del centro de la ciudad y otros edificios de la época colonial y podremos comprar algunos souvenirs antes de, a última hora del día, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.